

◎秋のシーズン開幕！山の辺ウィーク【9/19(土)～27(日)】

歩いて、または、自転車でお越しの方にオリジナル缶バッチプレゼント！
さて今年は何色かな？お楽しみに！

◎冷凍グラタンは 10 月 1 日販売開始します

10 月～3月までは毎月1日・15日の朝9時からグラタン20コ限定販売！



月	火	水	木	金	土	日
31	1 おつたち お赤飯 販売日	2	3	4 チャー シュー の日	5	6
7 休	8 <ランチ> トンカツが食べたい日	9	10	11 焼売 の日	12	13
14 K	15 ビーフシチュー の日	16	17 シーフード ピラフの日	18 チャー シュー の日	19 チャーリー ニーシオ ロカビリーライブ 14時～ 山の辺ウィーク	20
21 敬老の日 館内バック ミュージック 大和ハーブ13時～	22 国民の休日 軒下の小さな マルシェ 11時～15時	23 秋分の日	24 館内バック ミュージック サックス&ピアノ FUFU 14時～	25	26	27
山の辺ウィーク						
お大師さんの日					天理教月次祭	
28 K	29	30	1	2	3	4

【月】 K 気まぐれランチの日

【8～10】 トンカツが食べたい

【18～20】 ビーフシチュー

【17】 シーフードピラフ

【4・18】 チャーシューの日(テイクアウト) 11 時より焼きたてチャーシューを販売します。ランチでも販売！大好評です。

【11】 焼売の日(テイクアウト)

その日限りの気まぐれメニューが並びます。14 時ラストオーダーです。

山形からおいしい豚が届きます。ロース、ヘレ、ペッパーカツ！どれにしようか
ディナー人気のメニューがランチに登場です！パン、スープ付(3,800 円)

夏を惜しんで炊き込みシーフードピラフ！サラダ・スープとどうぞ (2,500 円)

ランチのトッピングにどうぞ！パクチーと豆板醤で気分はもう香港！

《お知らせ》今年もついに秋がやってきた。食欲の秋？学びの秋？スポーツの秋？トレイルセンターではイベント盛り
だくさん。ヨガ&ランチに、約二千年前の古代史を学ぶ講座、木登り体験、毎年恒例・山の辺の道のハイキング&ランチ
もある。この秋は思い切って新しいことにチャレンジしてみませんか。お迷いの際はどうぞスタッフにご相談くださいませ！