

マーキー YOGA ヨガ

FM COCOLOの人気DJ マーキー氏による
『マーキーヨガ in 奈良健康ランド』

広々としたプールサイドでギターを生演奏とヨガの融合で、心も体もリラックス。
初めての方もヨガの虜になること間違いなしのプログラムをご提供致します。

料金 4,000円(税込)

奈良健康ランド
ご入館

+

ヨガ

+

1,000円分の
お食事券

※お食事をされない方は
次回からご利用頂ける
無料入館券

開催日

2022年1月26日(水)

開催時間

10:00 ~ 11:15

開催場所

屋内レジャープール

定員

30名様(定員になり次第、受付終了)

参加受付

奈良健康ランド 1階フロントカウンター

受付時間

開催当日 9:00 ~ 10:00



DJ マーキー

8月29日生まれ

O型

60歳より本格的にヨガをはじめ、
現在ではグラビティヨガ協会の
インストラクターも務める。